

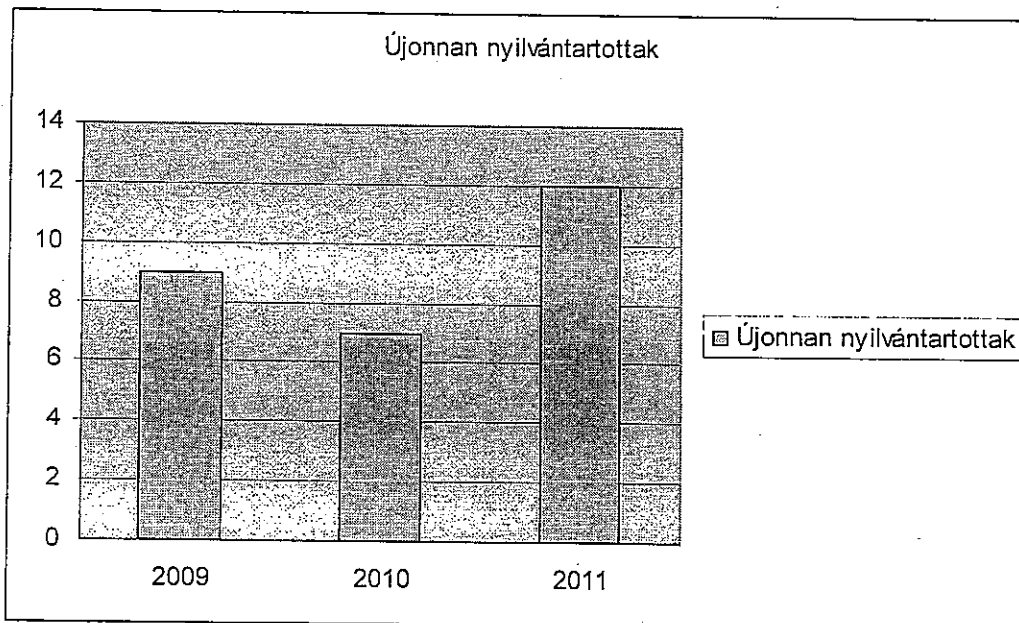
**Területi védőnői szöveges jelentés:
Nagykarácsony 2011**

I. Infrastruktúra, tárgyi feltételek: Nagykarácsony védőnői tanácsadója a rendeleti minimum követelményeknek megfelel. A 2011-es évben nem kellett semmit sem pótolni. Az idén nem történt festés és felújítás. Az elektromos biciklit ebben az évben is teljes mértékben kihasználtam és így néha javításra szorult, amit a fenntartó hivatal 100%-ban állt. Másfél év alatt egyszer kellett a hátsó gumit teljesen kicserélni.

Várandós gondozás: A tanácsadásokon a várandósok részvétele 100%-ban megvalósult. Bár néha ez a tanácsadásokon kívül, hiszen több gravida¹ dolgozik és munka után tud csak részt venni a vizsgálatokon.

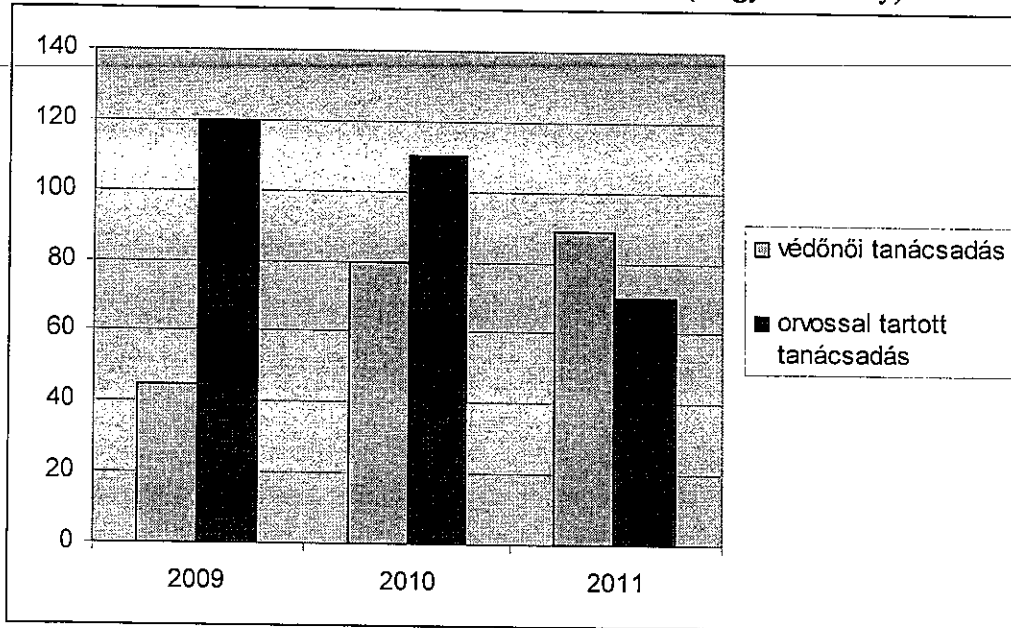
A várandós látogatások a rendeleti séma alapján megvalósulnak. A kismamák örömmel veszik, hogy otthonukban is találkozunk, így sokkal személyesebb a kapcsolat. Vannak olyan gravidák¹, akik dolgoznak, de időpont egyeztetéssel ezt a problémát is ki tudjuk küszöbölni.

Az adott évben az újonnan nyilvántartott várandósok száma NAGYKARÁCSONYBAN



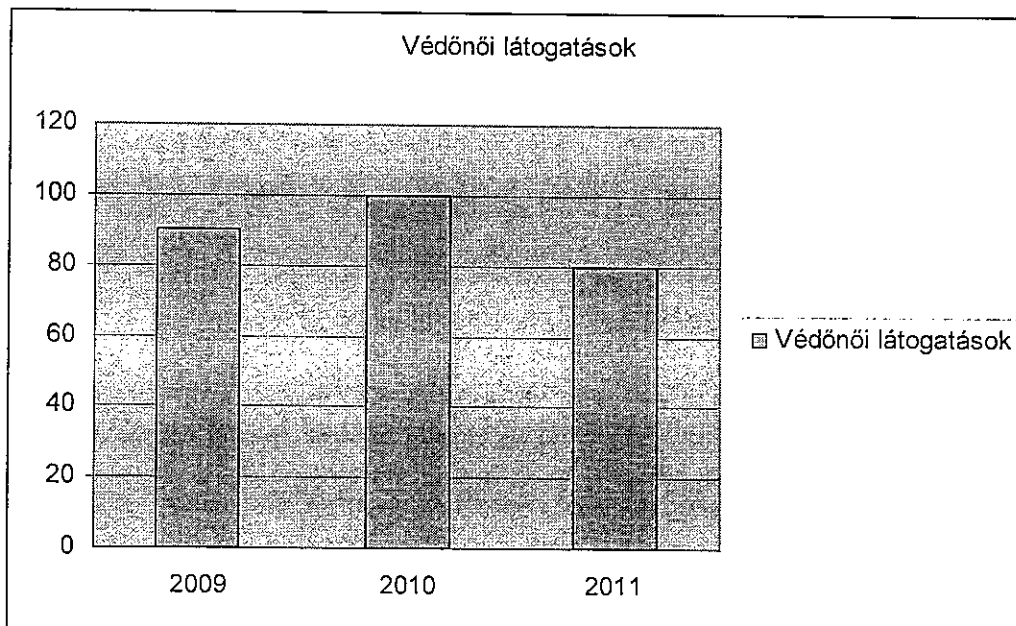
II. Csecsemő-kisgyermek gondozás: A tanácsadásokra a megbeszélt időpontokra sikerül eljönniük az anyukáknak a gyermekeikkel. A tanácsadások zökkenőmentesen zajlanak, a megfelelő eszközök meglétével gördülékenyebb a munka. A kötelező státuszokra nehezebb azokat a szülőket behívni, akiknek a házi orvosuk nem a község orvosa. Így erősebben fel kell lépnem azokkal szemben, akik a sokadik felszólítás ellenére sem hozzák be a gyermekeiket.

Csecsemők (0-1 hó) aránya éves összehasonlításban (Nagykarácsony)

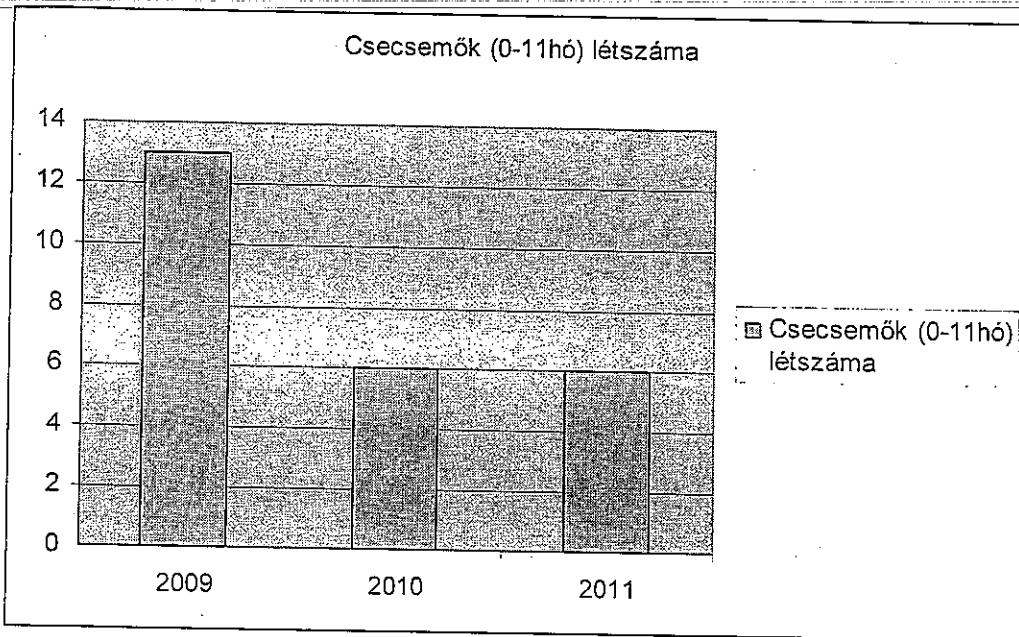


A lakosság igénye a látogatási sémánál is gyakoribb látogatások, bár néha összeegyeztethetetlen a többi feladatom ellátásával. Ezeken a látogatásokon nem valós problémákat beszélünk meg. Nyilván a háttérben az áll, hogy társaságot szeretnének a szülők. Így az igazi problémára igyekszünk rávilágítani. Örömmel datáltam, hogy a kapott tanácsokat, instrukciókat igyeksenek megfogadni és a szerint eljárni. Számomra is építő jellegűek a látogatásaim. Örömmel megyek a családaimhoz és ők is szívélyesen fogadnak.

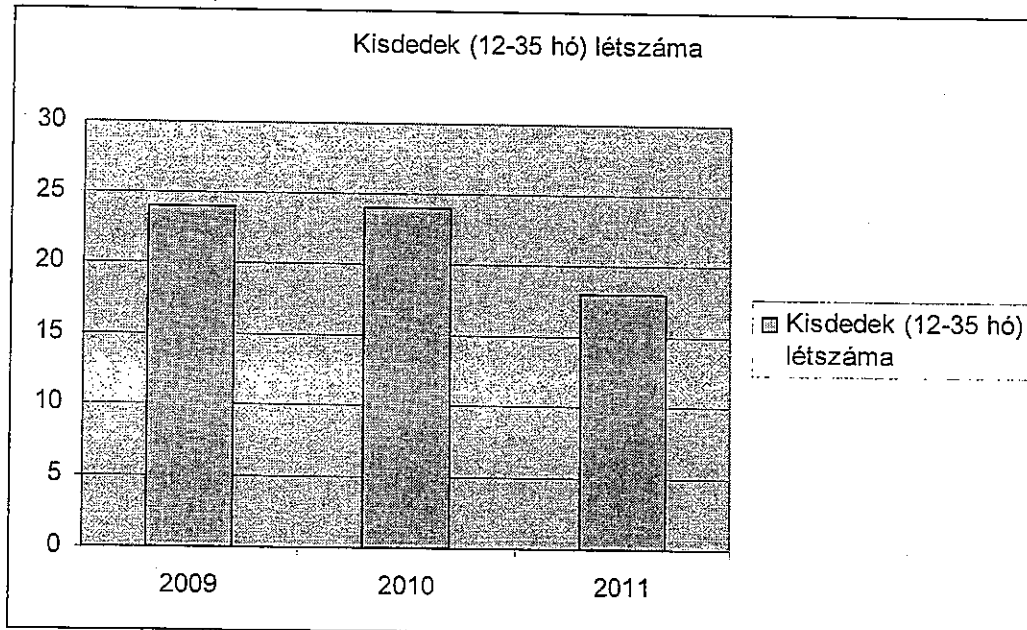
Védőnői látogatások alakulása:



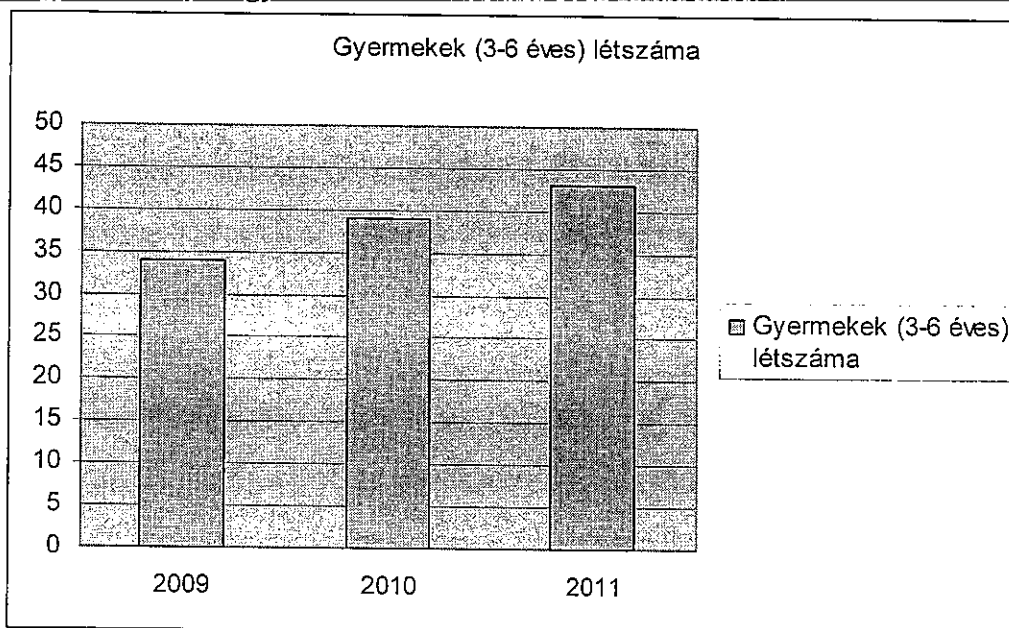
Nagykarácsony csecsemőinek létszáma éves felosztásban:



Nagykarácsony kisdedeinek létszáma éves felosztásban:



Nagykarácsony kisgyermekének létszáma éves felosztásban:



III. Iskolai szűrővizsgálatok: A szűrések 99%-ban megvalósulnak. A helyi iskola nagyon készséges és mindenféle probléma nélkül meg tudja szervezni az iskolai szűréseket, kampányoltásokat és az egészségfejlesztéseket. A gyerekek nagyon szeretik, nem azért mert elmarad egy órájuk, hanem a téma foglalkoztatja őket. Az órákon nagyon aktívak és lehet velük haladni, nem kell fegyelmelni. A kötelező témákon kívül még más előadások is érdeklik őket, így lényegesen többször igyekszek órákat tartani.

Idén is, mint minden évben problémát okozott az iskolába és az óvodába a fejtetvesség. Továbbra is vannak olyan családok, akik nem kezelik megfelelően a gyermekeiket és ezzel fertőzik a közösséget. Sok szülő fel van háborodva, hogy a fejtetűvel fertőzött gyermek mehet közösségbe. Nehézkes meggyőzni őket arról, hogy a törvény szerint járhatnak közösségbe. Negyedévente kötelezett szűréseket az ÁNTSZ felé havonta jelentenem kell, a megnézett a kiszűrt és a lekezeltek számadatát. A két községben a 8 alkalom helyett az óvodában 14-szer, míg az iskolában 13-szor voltam és összesen 81 gyermeket kezeltem le az év folyamán. A legtöbbször Daruszentmiklóson szűrtem és kezeltem le több gyermeket.

IV. Közösségi egészségnevelés: Ruhagyűjtést szerveztünk több alkalommal is és a felhalmozódott ruhákat egy börze keretein belül el lehetett ingyen vinni. Nagyon örültem, hogy sok ruhát sikerült összegyűjteni és még jobban hogy sok érdeklődő volt.

Ebben az évben is a védőnői tanácsadóba került megrendezésre a méhnyak szűrés, amit a helyi nők ingyen kihasználhattak. A védőnői munkába a nővédelem éppen úgy beletartozik, mint a várandós gondozás ezért segédkeztem a szakember mellett. A leletek lekérdezése, eljuttatása a gondozottakhoz és a további teendők megbeszélése volt a feladatomban. Egy kisebb közvélemény kutatásból kiderült, hogy a lakosság az egyszeri rákszűrés mellett, még a havi vizsgálatokra is igényt tartana. Már két éve egy dunaújvárosi nőgyógyász jár ki a faluba, így a nem áll fenn az a probléma, hogy mindig más szakorvossal találkoznak a gondozottak.

Újdonságként hatott, hogy emlőrák szűrést is tudunk szervezni az önkormányzattal együtt. A szervezésben és az érintettek behívásában én is közreműködtem.

A lakosság örömmel vette, hogy nem kell ezeket az amúgy is kényes vizsgálatokat a városba vagy még messzebb elvégezni, hanem saját környezetükben maradhattak és az utazás kényelmetlenségét is elkerülhetik.

V. Továbbképzések, tanfolyamok, értekezletek:

A törvény előírja a védőnők részére a kötelező továbbképzéseket. Idén, is több továbbképzést hirdettek meg országosan. Ezek többsége költségtérítéses. Természetesen igyekszem minden évben olyan előadásokon részt venni, ami **nem terheli** nagymértékben a költségvetést, így csak az utazási költségeket kellett finanszíroznia az önkormányzatnak. 2011-ben 2 továbbképzésen vettem részt.

A 2012-es évben megváltoztatják az egészségügyi dolgozók továbbképzésén megszerzett pontok számát, amit az 5 év alatt 50 volt most jóval nagyobb. Így a következő évben többször kell részt vennem ezeken a rendezvényeken.

A vezető védőnők havonta egyszer értekezleteket szerveztek, amiken a **részvétel kötelező**. A megbeszéléseken az új törvénymódosítások, protokollok, módszertani levelek, szűrések, programok, védőnői rendszerek, adminisztrációs feladatok kerülnek napirendre.

VI. Rendezvények, pályázatok, kapcsolattartások:

Idén felvettem a kapcsolatot a Vöröskereszt dunaföldvári kirendeltségével. Aki nagyon készséges volt és megígérte, hogy minden alkalommal jelzi, mikor kaphatunk bébi ételeket. Ebben az évben, három ízben 16 család (10 daruszentmiklósi és 6 nagykarácsonyi) kapott ezekből a csomagokból. A családok hatos kiszerezésben több zsugor bébiételt, tejpépet és bébi italt kaptak a gyermekük életkorának megfelelően. A kiosztásban a szociális helyzetet vettem alapul, de kaptak azok a szülők is ahol csak az egyik félnek van jövedelme vagy éppen egészségügyi okok miatt a gyermeket fejlesztésekre kell vinni, ami nem kis mértékben terheli meg a család költségvetését.

Idén az egyik gyártó cégnél kedvezményes áron, szinte feléért sikerült beszerezni mind a két községnek tetűirtó szereket. Amiket a gyerekek is örömmel fogadtak, hiszen kevésbé fojtó a szaguk a kezelés folyamán.

VII. Szoptatás támogatása terén végzett tevékenység tapasztalatai:

Az idén 5 várandós szült és ebből 3 újszülöttet tudott az édesanyja kizárólagosan szoptatni. A tapasztalatom szerint az anyák szeretnének szoptatni csak sajnos a legkisebb akadállynál megtorpannak és nem próbálkoznak tovább, így a könnyebb utat válasszák. Kis részét teszi ki azon anyák, akik önös érdekből nem szoptatnak, mondván nincsenek a csecsemőhöz kötve. Persze ilyenkor nem létező problémákat és kifogásokat keresnek. Ezek ellenére is próbálom meggyőzni az érintetteket, próbaszoptatásokat végeztetek, és nem hagyom rájuk, de sajnos a végén akkor is eléri amit szeretnének.

Mutatósámok:

Várandós megjelenések gyakorisága = $\frac{\text{összes várandós megjelenések száma}}{\text{először megjelent várandósok száma}} = \frac{136}{23} = 5,91$

Várandós látogatások gyakorisága = $\frac{\text{összes várandós látogatások száma}}{\text{élve és halvaszületések száma}} = \frac{62}{16} = 3,875$

Csecsemő bemutatások gyakorisága = $\frac{\text{összes bemutatott csecsemők száma}}{\text{először bemutatott csecsemők száma}} = \frac{76}{16} = 4,75$

Egy élve születésre jutott védőnői látogatás = $\frac{\text{összes védőnői csecsemőlátogatások száma}}{\text{először bemutatott csecsemők száma}}$

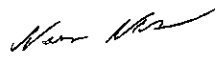
$\frac{214}{16} = 13,375$

Havi családlátogatások száma = $\frac{\text{összes családlátogatások száma}}{12} = \frac{535}{12} = 44,58$

Garvida¹ : várandós

Remélem a 2011-es évben is zökkenőmentes, marad az önkormányzatokkal a kapcsolat és partnerek lesznek a különböző eszközök beszerzésében. Addig is köszönöm az előző évben nyújtott együttműködésüket.

2012.04.23


Nagy Veronika
védőnő